ORTISEI
23-24-25 OTTOBRE 2023
Hotel Adler

RAZIONALE

Le malattie respiratorie rappresentano in età pediatrica una quota cospicua della patologia e sono fonte di numerosissime visite e consultazioni del Pediatra di Libera scelta. Inoltre sono responsabili di numerosi accessi ai pronto soccorso pediatrici e ricoveri ospedalieri. Tra le malattie respiratorie poi ve ne sono alcune che hanno una forte incidenza e per le loro caratteristiche di cronicità compromettono in maniera significativa la qualità di vita dei piccoli e delle loro famiglie con un impatto importante a livello sociale sia in termini di costi diretti (ricorso a farmaci, visite, ospedalizzazioni) sia indiretti (perdita di giornate lavorative per i genitori ed esempio). Basti pensare all'asma bronchiale che colpisce circa il 10% dei bambini e costituisce la malattia pediatrica cronica ad oggi più frequente, oppure i disturbi respiratori nel sonno che interessano il 6-7% della popolazione pediatrica. Queste condizioni nella loro multifattorialità risentono in maniera significativa degli stili di vita, e quindi in maniera preponderante delle abitudini alimentari del bambino e del contesto familiare. L'Italia, nonostante gli sforzi fatti in questi anni dalle Istituzioni e dalle Società Scientifiche, si colloca al quarto posto per prevalenza di sovrappeso e obesità infantile con tassi appena al di sotto del 40%, superata solo da Cipro, Grecia e Spagna. Se si considera la prevalenza della sola obesità (escluso il sovrappeso), nella stessa fascia di età, il nostro Paese è al secondo posto. Questo il quadro che restituiscono i dati del nuovo rapporto "COSI" (Childhood Obesity Surveillance Initiative) dell'Ufficio Europeo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). I risultati del nuovo rapporto si basano in particolare sugli ultimi dati raccolti nel 2018-2020 in 33 paesi della regione europea dell'OMS. Di sicura importanza risulta essere stata la Pandemia da COVID 19 nell'aumento dei disturbi della condotta alimentare in senso più ampio. In questo panorama si inserisce la necessità di aggiornarsi su temi apparentemente distanti come le malattie respiratorie e i disturbi della condotta alimentare ma in realtà così fortemente uniti da un fronte comune costituito dai corretti stili di vita. Chi si prende cura dei bambini deve andare incontro ad un vero e proprio cambiamento culturale che veda in uno stile di vita sano le fondamenta del benessere in età adulta. Lo sforzo è cominciare a pensare ad una alimentazione sana non come un peso per l'impegno che richiede a livello familiare sia dal punto di vista economico che organizzativo, ma come un investimento che, assieme al movimento e all'attività fisica vadano a costituire le chiavi del benessere psicofisico.

Sede del corso: Hotel Adler
Strada Rezia, 7 - Ortisei (BZ)

"MANGIARE BENE PER RESPIRARE MEGLIO!"

L'IMPATTO DELLE ABITUDINI ALIMENTARI SULLA PATOLOGIA RESPIRATORIA INFANTILE

Responsabile scientifico: **Dr. Alessandro Volpini**

Docente: **Dr. Michele Severini**

Partner-Graf S.R.L.
Provider Standard ECM n. 156

Il corso è accreditato per Medici Chirurghi specialisti in: Allergologia, Gastroenterologia, Pediatria e Pediatria di libera scelta con 9,1 crediti ECM

"MANGIARE BENE PER RESPIRARE MEGLIO!"

L'IMPATTO DELLE ABITUDINI ALIMENTARI SULLA PATOLOGIA RESPIRATORIA INFANTILE

ORTISEI
23-24-25 OTTOBRE 2023

LUNEDÌ 23 OTTOBRE

16.30-17.00 Registrazione dei partecipanti

17.00-18.30 Aiuto! Perché se mangio troppo respiro male
Dr. ***Alessandro Volpini***

18.30-19.00 Discussione

MARTEDÌ 24 OTTOBRE

16.30-17.30 I disturbi somatoformi respiratori in età pediatrica
Caso Clinico
Dr. ***Alessandro Volpini***

17.30-18.30 Stress emozioni cibo: i disturbi somatoformi e della alimentazione
Caso Clinico
Dr. ***Michele Severini***

18.30-19.00 Discussione

MERCOLEDÌ 25 OTTOBRE

17.00-18.30 Il ruolo delle citochine nei disturbi alimentari: dalla sintomatologia psichica a quella respiratoria
Dr. ***Michele Severini***

18.30-19.00 Discussione

19.00-19.30 Chiusura dei lavori e test di verifica dell'apprendimento

Responsabile scientifico: **Dr. Alessandro Volpini**
Dirigente Medico con Incarico di Alta Specializzazione in Fisiopatologia Respiratoria, SOD di Pediatria – Ospedale Pediatrico ad Alta Specializzazione "G.Salesi", AOU Ospedali Riuniti, Ancona

Docente: **Dr. Michele Severini**
Dirigente Medico Psichiatra
Responsabile SOSD Disturbi dell'Alimentazione in età evolutiva in comorbidità con patologia psichiatrica
Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche